

Рассмотрено и рекомендовано к
утверждению на заседании
педагогического совета протокол от
29.11.18 г. № 2

УТВЕРЖДЕНО
приказом директора
от 29.11.18 № 111



Положение

О форме одежды и внешнем виде обучающихся муниципального бюджетного учреждения дополнительного образования «Детско-юношеская спортивная школа «Олимп» Кукморского муниципального района Республики Татарстан

1. Общие положения.

1.1 Настоящее положение разработано в соответствии с Федеральным Законом от 29.12.2012 г. №273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации», Уставом МБУ ДО «ДЮСШ «Олимп», Правилами внутреннего распорядка обучающихся МБУ ДО «ДЮСШ «Олимп» и целях обеспечения максимально комфортной жизнедеятельности юных спортсменов, создания и сохранения оптимального теплового баланса в системе «организм спортсмена – окружающая среда», поддержания комфортного теплового состояния юных спортсменов в процессе занятий физическими упражнениями различной интенсивности и направленности.

1.2. Спортивная одежда и обувь – это одежда и обувь, специально предназначенные для занятий различными видами спорта. Они являются частью индивидуального снаряжения и должны обеспечить благоприятные условия функционирования организма при интенсивных занятиях физическими упражнениями и спортом в метеорологических условиях, при этом должны учитываться также специфические особенности проводимых учебно-тренировочных занятий (занятия в спортивно-оздоровительных группах, занятия на ледовой арене, в спортивном зале, на улице в группах избранного вида спорта).

1.3. Спортивная одежда должна придерживать оптимальное тепловое равновесие организма во время занятий физическими упражнениями и спортом, обеспечивать эффективную спортивную деятельность, защиту от травм и механических повреждений. Она должна быть легкой, удобной, не стеснять движений, соответствовать по росту и полноте.

1.4. Спортивная обувь должна быть удобной, легкой, прочной, мягкой и эластичной. Она должна иметь хорошую водоупорность, достаточную вентилируемость, после увлажнения не терять гибкости и не изменять форму и размеры. Спортивная обувь должна соответствовать погодным условиям и особенностям занятий различными видами физических упражнений и спорта.

1.5. Настоящим положением устанавливаются отдельные требования, предъявляемые к форме одежды:

- обучающихся, осваивающих дополнительные общеразвивающие программы;
- обучающихся, осваивающих по избранному виду спорта, в зависимости от места проведения учебно-тренировочных занятий;

- в условиях ледовой арены,
- спортивного зала, улицы.

2. Общие требования к одежде спортсменов.

- 2.1. Рациональный гардероб юного спортсмена должен включать сменное нательное хлопчатобумажное белье или термобелье, сменные хлопчатобумажные носки, футболка и спортивные трусы (летний вариант), спортивный костюм (осенне-весенний вариант), утепленный спортивный костюм (куртка и брюки), шапочка (летний и утепленный вариант), перчатки или варежки, средства защиты (коленей, локтей), кеды или броссовки.
- 2.2. Уход за одеждой должен проводиться систематически. Нательное белье и носки необходимо регулярно стирать, верхнюю одежду - чистить и проветривать. Спортивную обувь также необходимо регулярно мыть или чистить, высушивать и проветривать.
- 2.3. Спортивная одежда и экипировка спортсмена являются индивидуальными, запрещается использовать чужую форму экипировку для проведения учебно-тренировочных занятий.
- 2.4. Хранить спортивную одежду и экипировку разрешается в специальных помещениях, предназначенных для переодевания спортсменов и подготовки к учебно-тренировочным занятиям.
- 2.5. Форма одежды должна соответствовать месту проведения учебно-тренировочного занятия, его целям, образовательной программе, которую осваивает обучающийся.

3. Требования к одежде обучающихся, осваивающих дополнительные общеразвивающие программы.

- 3.1. На учебно-тренировочные занятия в условиях ледовой арены обучающиеся обязаны носить:
- сменное хлопчатобумажное белье,
 - сменные хлопчатобумажные носки (допускается использование теплых (махровых, шерстяных) носков),
 - утепленный спортивный костюм (брюки и куртка) либо утепленные брюки (шерстяные гамашы), шерстяной свитер и жилет,
 - утепленная спортивная шапочка,
 - перчатки или варежки,
 - коньки.
- 3.2. Допускается использование средств защиты коленей, локтей (наколенники, налокотники).
- 3.3. Для обучающихся младше 7 лет обязателен шлем.

4. Требования к одежде обучающихся, осваивающих дополнительную предпрофессиональную программу по избранному виду спорта.

Хоккей:

- 4.1. На учебно-тренировочные занятия в условиях ледовой арены обучающиеся обязаны носить:

- сменное хлопчатобумажное белье (трикотажный комбинезон) или термобелье,
- сменные хлопчатобумажные носки (допускается использование теплых (махровых, шерстяных) носков), - средства защиты игрока (вратаря): защита голени, локтя, паха, нагрудник (панцирь), протектор горла);
- хоккейные шорты,
- тренировочные рейтузы (гамаши) или гетры на подтяжках;
- тренировочный свитер;
- шлем с маской или визором;
- перчатки (краги).
- коньки.

Фигурное катание на коньках:

Обучающиеся должны одевать перчатки и головные уборы с мягкой прокладкой, либо шлемы для защиты от падения, одежда должна быть комфортной

4.2. На учебно-тренировочные занятия в условиях спортивного зала или стадиона (улицы) обучающиеся обязаны носить:

- спортивные трусы и футболка (майка);
- летняя спортивная шапочка (кепка, бейсболка);
- сменные хлопчатобумажные носки;
- кеды или кроссовки.

В холодное время необходимо надевать спортивный костюм и (или) ветровку.

5. Обеспечение обучающихся спортивной формой.

5.1. МБУ ДО «ДЮСШ «Олимп» обеспечивает обучающихся, осваивающих программу по избранному виду спорта, спортивной формой (кроме нательного белья или термобелья) 1 раз в год до начала спортивного сезона по заявлению обучающегося, достигшего 14 лет, и (или) родителей (законных представителей).

5.2. Спортивная форма выдается по заявленному наименованию в соответствии с размером без предъявления иных требований.

5.3. Нательное белье или термобелье приобретается за счет родителей (законных представителей) обучающихся.

5.4. Спортивная форма с отличительными знаками хоккейной команды (игровые свитеры, игровые гамаши или гетры) выдаются каждому игроку согласно утвержденному заявочному списку на спортивный игровой сезон в двух вариантах (темный и светлый) по заявлению тренера-преподавателя.

6. Права и обязанности обучающихся.

6.1. Обучающийся обязан в течение учебного года являться на учебно-тренировочные занятия в спортивной форме в соответствии с образовательной программой, местом и условиями проведения занятий.

6.2. Обучающийся обязан следить за гигиеническим состоянием формы, своевременно стирать, чистить, высушивать, проветривать форму и обувь.

6.3. Обучающийся, имеет право самостоятельно выбирать

спортивную форму, если выдаваемая экипировка не соответствует предъявляемым им требованиям к материалу, качеству изготовления, бренду фирмы-производителя и т.п.

6.4. Обучающийся, имеет право в письменной форме обратиться к администрации ДЮСШ с заявлением о выдаче необходимого элемента экипировки соответствующего размера без предъявления иных требований.

7. Права и обязанности родителей.

7.1. Родители (законные представители) обязаны контролировать внешний вид обучающегося, следить за соответствием избранной формы одежды образовательной программе, месту и условиям проведения учебно-тренировочных занятий, гигиеническим состоянием спортивной формы и обуви.

7.2. Родители имеют право приобретать спортивную форму для обучающегося в соответствии с собственными требованиями к материалу, качеству изготовления, бренду фирмы-производителя и т.п. и исходя из собственных финансовых возможностей.

8. Права и обязанности тренера-преподавателя

8.1. Тренер-преподаватель обязан довести до сведения обучающихся, их родителей (законных представителей) требования, предъявляемые к одежде и внешнему виду обучающихся.

8.2. Тренер-преподаватель обязан контролировать внешний вид обучающихся, следить за соответствием избранной формы одежды образовательной программе, месту и условиям проведения учебно-тренировочных занятий, гигиеническим состоянием спортивной формы и обуви, своевременно рекомендовать обучающимся и их родителям (законным представителям) произвести стирку, чистку, ремонт, замену спортивной одежды.

8.3. Тренер-преподаватель обязан регулярно проводить беседы по общей и личной гигиене, гигиене одежды и обуви.

8.4. Тренер-преподаватель обязан следить за санитарным состоянием мест, предназначенных для переодевания обучающихся и хранения спортивной формы и обуви.

8.5. Тренер-преподаватель имеет право рекомендовать родителям (законным представителям) спортивную форму той или иной фирмы-производителя, наиболее соответствующую современным стандартам, требованиям качества, степени защиты, удобства и т.п., не допуская при этом возникновения конфликта интересов.

8.6. Тренер-преподаватель имеет право не допустить к занятию обучающегося в случае:

- явки без спортивной формы и обуви;
- неполного соответствия спортивной формы месту и условиям проведения занятия, требованиям безопасности.

9. Права и обязанности медицинского персонала

9.1. Медицинские работники обязаны контролировать внешний вид обучающихся, следить за соответствием избранной формы одежды образовательной программе, месту и условиям проведения учебно-тренировочных занятий, гигиеническим состоянием спортивной формы и обуви, своевременно рекомендовать обучающимся и их родителям (законным представителям) произвести стирку, чистку, ремонт, замену спортивной одежды.

9.2. Медицинские работники обязаны регулярно проводить беседы по общей и личной гигиене, гигиене одежды и обуви для обучающихся, родителей (законных представителей).

9.3. Медицинские работники обязаны следить за санитарным состоянием мест, предназначенных для переодевания обучающихся и хранения спортивной формы и обуви.

10. Меры административного воздействия.

10.1. Данный локальный акт является приложением к Уставу учреждения и подлежит обязательному исполнению всеми участниками образовательного процесса.

10.2. Несоблюдение обучающимися данного Положения является нарушением Устава учреждения и Правил внутреннего распорядка обучающихся МБУ ДО «ДЮСШ «Олимп».

10.3. Обучающийся может быть отстранен от учебно-тренировочного занятия в случае:

- явки без спортивной формы и обуви;
- неполного соответствия спортивной формы месту и условиям проведения занятия, требованиям безопасности. О факте отстранения от учебно-тренировочного занятия тренер-преподаватель обязан известить родителей (законных представителей) и администрацию ДЮСШ незамедлительно.

11. Прекращение действия.

Настоящее Положение действует до замены его новым или отмены педагогическим советом МБУ ДО «ДЮСШ «Олимп» в связи с выявившимися противоречиями из-за изменений в законодательстве РФ и РТ в области образования.